**Kariérové poradenství na naší škole**

**Kariérový poradce**

* Mgr. Irena Čermáková

**Konzultační hodiny**

* úterý /dle domluvy/ – 14:00 – 15:30 (kabinet 173)
* [irena.cermakova@zssychrov.cz](mailto:irena.cermakova@zssychrov.cz)

**Kariérové poradenství na naší škole**

* Poskytují poradenskou činnost pro rodiče, žáky a učitele při volbě povolání, osobně nebo online.
* Sledují  právní předpisy, vyhlášky k dané problematice a o změnách informují rodiče a žáky.
* Pomoci žáků pojmenovávám jejich silné stánky, pomáhám žákům, aby si uvědomili v čem je jejich jedinečnost.
* Spolupracuji  s úřadem práce a předávám rodičům a žákům nové průzkumy o uplatnitelnosti na trhu práce v budoucnu.
* Zajišťuji  exkurze pro žáky, besedy.
* Navštěvuji s žáky „Burzu škol“, dílny na SOU Josefa Sousedíka, kde si žáci vyzkouší řemesla jako instalatér, obráběč kovů, elektrikář, zedník, automechanik atd.
* Poskytuji bývalým žákům školy poradenství s nedokončeným vzděláním.
* Organizuji besedy s bývalými deváťáky, kteří studují na středních školách a zkušenosti předají devátým třídám.
* Shromažďuji  nabídky a další informace o studiu na SŠ, SOU, gymnáziích, víceletých gymnáziích a seznamují s nimi žáky.
* Vedle sborovny ve škole vyvěšuji  informace o dnech otevřených dveří na SŠ, SOU,
* Na požádání pomůžu s vyplněním přihlášek na SŠ.
* Poskytují rodičům a žákům informace k odvolacímu řízení, k druhému kolu přijímacího řízení.
* Poskytuji konzultace s rodiči i žáky ohledně volby povolání.
* Pořádám na škole „Burzu škol“
* Pořádám pro rodiče setkání ohledně PZ

**Přijímací řízení**

**Přijímací řízení pro školní rok 2022/2023:**

* Vážení žáci a zákonní zástupci. Na této stránce najdete informace a zdroje informací k přijímacímu řízení pro žáky, kteří nastoupí na střední škole ve školním roce 2022/2023
* Aktuální informace k termínům přijímacích řízení naleznete v prezentaci

**Talentové zkoušky**

* podání přihlášky nejpozději do 30.11.2021
* konání talentových zkoušek – leden 2022

**Přijímací řízení pro studijní obory s maturitou a učební obory**

Žák si může podat 2 přihlášky:

* 2 studijní obory (i na jedné škole)
* 1 studijní obor + 1 učební obor
* 2 učební obory

Řádně vyplněná přihláška musí být odevzdaná (odeslaná) nejpozději do 1. 3. 2022 řediteli střední školy (SŠ)

**Termíny jednotných přijímacích zkoušek (jen pro studijní obory s maturitou)**Český jazyk a literatura, matematika

**Čtyřleté obory vzdělání, včetně nástavbového studia:**

1. termín: úterý 12. dubna 2022

2. termín: středa 13. dubna 2022

**Obory šestiletých a osmiletých gymnázií:**

1. termín: úterý 19. dubna 2022

2. termín: středa 20. dubna 2022

**Jednotná přijímací zkouška v náhradním termínu je stanovena pro všechny uvedené obory vzdělání na dny**:

1. termín: úterý 10. května 2022

2. termín: středa 11. května 2022

**Milí žáci, pokud nejste prozatím rozhodnuti, kudy se budou ubírat vaše kroky po základní škole, třeba vám v rozhodnutí pomůže udělat si některý z testů na níže uvedených stránkách**

* <http://www.zkouskaosobnosti.cz/>
* <http://prace.fotopulos.net/pracovni/test.html>
* <http://testmojeplus.cz/Privitani/90a78708-62d5-e811-ae72-00155d033f08>

**Užitečné odkazy**

* [www.infoabsolvent.cz](http://www.infoabsolvent.cz/) – informační systém o uplatnění absolventů na trhu práce
* [atlasskolstvi.cz](http://atlasskolstvi.cz/) – Atlas školství – přehled vzdělávacích institucí v ČR
* [www.stredniskoly.cz](http://www.stredniskoly.cz/) – databáze středních škol
* [www.msmt.cz/vzdelavani/stredni-vzdelavani/prijimani-na-stredni-skoly-a-konzervatore](http://www.msmt.cz/vzdelavani/stredni-vzdelavani/prijimani-na-stredni-skoly-a-konzervatore)
* <https://prijimacky.cermat.cz/menu/jednotna-prijimaci-zkouska>
* <https://prijimacky.cermat.cz/menu/testova-zadani-k-procvicovani> (testovázadání k procvičování)

**Testy k volbě povolání a příprava na přijímací zkoušky**

* [www.scio.cz](http://www.scio.cz/) – testování k přijímacím zkouškám
* [zkousky-nanecisto.cz](http://www.zkousky-nanecisto.cz/) – příprava na přijímací zkouškyInformace o profesích
* [budoucnostprofesi.cz](http://budoucnostprofesi.cz/) – informační portál o profesích

**Volba studia - deset kroků před rozhodnutím**

Cesty k volbě studia a střední školy jsou různé. Každý na to jde jinak, ale všichni potřebují kvalitní informační zázemí a podporu svých blízkých. Tady je „desatero”,  které tvoji cestu usnadní.

**Krok 1. Zamysli se nad sebou – kdo jsi, co umíš i co ti nejde.**

Zkus hledat svoje **přednosti**, schopnosti, vlohy, zájmy, ale i **nedostatky** a slabá místa. Pak je srovnej s požadavky na studium a na výkon povolání. Nezapomeň na svůj zdravotní stav, který může v některých případech volbu ovlivnit.

Přemýšlej o svých **studijních výsledcích**, jak přistupuješ k učení, jak si poradíš, když něčemu nerozumíš, jestli tě víc baví praktická činnost, hledej příčiny tvých potíží při učení a co se s tím dá dělat.

[**Jak na to? Může ti napovědět test studijní a profesní orientace.**](http://www.infoabsolvent.cz/Profitest)

**Krok 2. Promluv si o svých záměrech s nejbližšími.**

Otevřeně řekni o svých plánech někomu, **komu důvěřuješ**. Mohou to být rodiče, příbuzní, kamarádi, učitelé, výchovný poradce, kariérový poradce mimo školu. Ptej se, co si o tom myslí. Jejich **názor** může být jiný než tvůj, ale získáš cennou zpětnou vazbu a podněty k dalšímu přemýšlení.

**Krok 3. Vytvoř si seznam zajímavých oborů.**

Vyhledávej obory, které by tě nějak oslovily. Můžeš vybírat i různé úrovně vzdělání, jak maturitní, tak výuční. K tomu potřebuješ alespoň **základní přehled** o obsahu vzdělávání jednotlivých oborů, tzn., co se budeš učit a co tě čeká po škole.

Dá se postupovat i **vylučovací metodou**, kdy ze vzdělávacích možností vyřazuješ obory, které tě z nějakého důvodu odrazují, nic ti neříkají nebo je rozhodně odmítáš. Soupis zajímavých oborů ti poslouží jako základní materiál k přemýšlení o tom, „co chci a co mohu“. Pak už můžeš hledat školy, které je vyučují.

**Krok 4. Povolání – co bys dělal, kdybys byl…**

Pozoruj kolem sebe,  kdo co dělá a jestli by tě to bavilo. Přitom si všímej i detailů - pracovního prostředí, pomůcek, způsobu práce a posuzuj, co z toho ti je blízké. Požádej o pomoc třeba rodiče. **Popisy jednotlivých povolání** získáš na stránkách v Národní soustavě povolání [**www.nsp.cz**](http://www.nsp.cz/).

Posuzuj, zda požadované vzdělání k výkonu povolání, která tě zaujmou, odpovídá tvým možnostem.

**Krok 5. Bez informací o školách se nepohneš z místa.**

Jestli chceš maturitu nebo se raději vyučit, už asi tušíš. Problém bývá ve výběru konkrétního oboru a školy – kdo se v tom má vyznat. **Škol je hodně** a bez informací, co která škola nabízí, to nejde. Srovnej si různé možnosti a uvidíš, že se tvůj výběr nemusí omezovat jen na nabídku nejbližší školy.

Přehledně si vypiš **výhody a nevýhody** (např. jak daleko je škola od domova, a to znamená internátní ubytování, kolik je školné v soukromých školách a jaké jsou finanční možnosti rodičů). Porovnávej přijímací zkoušky v jednotlivých školách, odhaduj své šance na přijetí z loňského poměru přihlášených a přijatých uchazečů apod.

[**Středních škol je dostatek, jen si vybrat**](http://www.infoabsolvent.cz/Skoly/Seznam)

**Krok 6. Jdi se do škol podívat.**

**Dny otevřených dveří** jsou jedinečnou příležitostí, jak se seznámit se školním prostředím, učiteli a podmínkami studia. Ptej se na všechno, co tě zajímá – na způsob výuky, na pracoviště pro odbornou praxi, jak škola komunikuje s rodiči, na mimoškolní aktivity žáků, na uplatnění absolventů této školy, zda se učitelé věnují žákům individuálně. Návštěva školy může působit i motivačně, např. ke zlepšení studijních výsledků.

Navštiv **více škol**, abys mohl porovnávat a posuzovat, jak ti vyhovuje jejich velikost, atmosféra, jednání pedagogů apod. Někdy může rozhodnout i to, že je škola umístěna v příjemném prostředí nebo jde o menší školu spíše rodinného typu.

**Krok 7. Sežeň reference o škole.**

 Vizitkou škol jsou jejich **webové stránky**. Mají určitou vypovídací hodnotu a uvidíš, zda obsahují aktuální a dostatečné informace a dávají prostor také studentům, nebo pouze prezentují aktivity vedení.

Posoudit **kvalitu školy** není jednoduché. Záleží na tom, čemu říkáš „kvalita“ a co očekáváš.

Pobav se o škole s jejími studenty, třeba na **burze středních škol** a jiných akcích. I jejich vyjádření může napovědět.

**Krok 8. Kariérové poradenství je pro tebe.**

Pokud nemáš jistotu s výběrem studia, obrať se na **odborníky ve škole i mimo ni**. Ptej se na všechno, co potřebuješ vědět a co ti není jasné.

Existuje víc možností, kam se obrátit, např. škola – učitelé, výchovný poradce,

kontaktní pracoviště Úřadu práce, Centrum kariérového poradenství při Národním ústavu pro vzdělávání v Praze ([**www.nuv.cz**](http://www.nuv.cz/)) - poradí s výběrem studia a obsahem vzdělávání.

**Krok 9. Připrav se na přijímačky.**

 Některé střední školy pořádají na podzim tzv. **přijímačky nanečisto**. Poznáš prostředí, ověříš si svoje znalosti a získáš obratnost při řešení mnohdy nezvyklých úkolů. Nabídky kurzů inzerují školy na svých webech i v médiích.

**Krok 10. Pedagogicko-psychologická poradna**

Máš **problémy s učením** nebo chováním nebo máš nějaké zdravotní znevýhodnění a nevíš, co s tím? Obrať se na psychology. Odborně tě vyšetří, navrhnou ti řešení, poskytnou metodickou pomoc a mohou ti doporučit vzdělávací cestu.

Návštěvu poradny neodkládej, čím dřív to začneš řešit, tím lépe.